

Salud hormonal y fertilidad de precisión

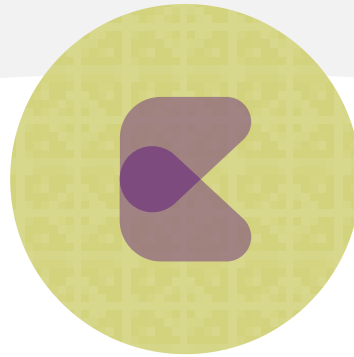
Formación Profesional Avanzada

Edición 2026

Directora: Laura Seco.



KOREN SALUD



Comprender los patrones hormonales
para acompañar la fertilidad y la salud con criterio clínico.
Una forma más consciente y rigurosa de acompañar procesos humanos

Laura Zeco 
EMBRIÓLOGA Y DIETISTA



Salud Hormonal y Fertilidad de Precisión es una **formación profesional de 8 meses** diseñada para profesionales sanitarios que desean profundizar en la **interpretación clínica de la salud hormonal femenina y la fertilidad**, combinando evidencia científica, fisiología avanzada y práctica clínica.

Integrar el ciclo menstrual, las analíticas hormonales, la fisiología de los ejes endocrinos y la nutrición con el abordaje de la fertilidad permite acompañar procesos sensibles —desde la irregularidad del ciclo hasta la búsqueda gestacional o la reproducción asistida— con **criterio, rigor y perspectiva sistémica**.



Duración total:

📅 Del 9 de abril de 2026 al 10 de diciembre de 2026

Estructura temporal:

- ✓ 8 meses
- ✓ Clases en directo, los jueves, cada dos semanas
- ✓ 10 Masterclass grabadas
- ✓ 2 tutorías clínicas en directo

👉 **Más de 40h de formación...**

Más de 30 h en directo + 10 masterclass + grabaciones disponibles en la plataforma



Metodología:

- ✓ Formación **mixta**: sesiones en **directo online** y contenido grabado.
- ✓ Cada módulo incluye ejemplos prácticos y casos clínicos aplicados.
- ✓ Las grabaciones quedan accesibles para ver en diferido si no puedes asistir en vivo.
- ✓ **Tutorías** al final de cada bloque para resolver dudas y analizar casos reales.

¿Para quién?

Este programa está dirigido a profesionales con **experiencia en salud hormonal o fertilidad que desean especializarse aún más:**



- Embriólogas/os
- Nutricionistas y dietistas
- Ginecólogas/os
- Endocrinología
- Médicos
- Matronas y enfermeras
- Psicología
- Fisioterapeutas de suelo pélvico
- Profesionales de reproducción asistida —y afines

Diseñado para quienes ya manejan conceptos clínicos y desean profundizar desde una perspectiva sistémica y basada en evidencia.



Este curso reúne a expertas y expertos de primer nivel:

- ❑ **Laura Seco** – Embrióloga y dietista
- ❑ **Irene Heredia García** – Ginecóloga integrativa
- ❑ **Ismael San Mauro Matín** – Dietista y Nutricionista
- ❑ **Antonio Martínez Lara** – Biólogo y consultor científico experto en microbiota femenina
- ❑ **Marta Sancho Navarro** – Doctora, Psicóloga clínica, profesora de yoga y docente
- ❑ **Mamen Nogales** – Embrióloga y dietista
- ❑ **Alicia Pastor del Amo** – Enfermera y monitora de Método Billings®
- ❑ **Estela Lorenzo** – Ginecóloga experta en manejo del dolor pélvico
- ❑ **Carlos Cabrera** – Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte especialista en la salud y bienestar de la mujer deportista ...

Contenido...

BLOQUE 1 — SALUD HORMONAL EXTRA-REPRODUCTIVA

Abril – Julio 2026: Un bloque dedicado a comprender la dinámica y complejidad endocrina femenina desde su fisiología, sus disfunciones más frecuentes y el impacto del estilo de vida, la nutrición, el estrés y el terreno digestivo-hepático.

- **Módulo 1 · Ciclo menstrual y fisiología avanzada**

Masterclass grabada: *Interpretación de test dinámicos de marcadores del ciclo menstrual. (Laura Seco)*

- **Módulo 2 · Disfunciones del ciclo: evaluación y abordaje integrativo**

Hiperestrogenismo. Déficit lúteo.

SPM y TDPM.

Anovulación funcional.

Masterclass: *Hipoestrogenismo y salud sistémica (Irene Heredia)*

- **Módulo 3 · Salud hepática y digestiva: la base de la salud hormonal**

Fase I y II hepática, conjugación y excreción estrogénica.

Estroboloma: microbiota y metabolismo hormonal.

Estreñimiento, tránsito lento y recirculación de estrógenos.

Disbiosis y permeabilidad intestinal como generadores de inflamación sistémica.

Masterclass: *Histaminosis en la Fertilidad de Precisión. (Ismael San Maur Martín)*

Contenido...

BLOQUE 1 — SALUD HORMONAL EXTRA-REPRODUCTIVA

Abril – Julio 2026: Un bloque dedicado a comprender la dinámica y complejidad endocrina femenina desde su fisiología, sus disfunciones más frecuentes y el impacto del estilo de vida, la nutrición, el estrés y el terreno digestivo-hepático.

- **Módulo 4 · Patologías del ciclo menstrual: enfoque clínico (Parte 1)**
Dismenorrea primaria y secundaria: prostaglandinas e inflamación.
Endometriosis: fisiopatología, diagnóstico, abordaje integrativo.
SOP: diagnóstico diferencial, fenotipos, manejo multidisciplinar.
Masterclass: *Manejo del dolor pélvico* (Estela Lorenzo)
- **Módulo 4 · Patologías del ciclo menstrual: enfoque clínico (Parte 2)**
Amenorrea hipotalámica funcional: energía disponible y abordaje.
Hiperprolactinemia.
Insuficiencia ovárica.
Alteraciones tiroideas y su impacto ovulatorio.
Masterclass: *Triada de la mujer deportista*. (Carlos Cabrera)

Contenido...

BLOQUE 1 — SALUD HORMONAL EXTRA-REPRODUCTIVA

Abril – Julio 2026: Un bloque dedicado a comprender la dinámica y complejidad endocrina femenina desde su fisiología, sus disfunciones más frecuentes y el impacto del estilo de vida, la nutrición, el estrés y el terreno digestivo-hepático.

- **Módulo 5 · Nutrición y estilo de vida para una salud hormonal sólida**

- Macronutrientes y metabolismo hormonal.

- Micronutrientes críticos del eje HHO.

- Ritmos circadianos y sueño.

- Regulación del estrés: somática, respiración, nervio vagal.

- Movimiento inteligente y salud hormonal.

- Masterclass:** *Disruptores endocrinos* (Laura Seco)

- **Tutoría Final de Bloque 1**

- Resolución de dudas clínicas + casos reales.

Contenido...

BLOQUE 2 — SALUD FÉRTIL

Septiembre – Diciembre: Un recorrido exhaustivo por la fertilidad femenina desde la fisiología, la analítica, la nutrición, los métodos naturales, la fertilidad asistida, la inmunología y el acompañamiento emocional.

- **Módulo 6 · La fertilidad a través del ciclo menstrual**

- Ovulación. Ventana fértil: fisiología y biomarcadores.

- Temperatura basal, moco cervical y signos ovulatorios.

- Fisiología de la Implantación.

- Ciclos anovulatorios: causas y detección.

- Pruebas diagnósticas iniciales y avanzadas en la búsqueda de embarazo

- Masterclass:** *Microbiota vaginal y endometrial* (Antonio Martínez)

Contenido...

BLOQUE 2 — SALUD FÉRTIL

Septiembre – Diciembre: Un recorrido exhaustivo por la fertilidad femenina desde la fisiología, la analítica, la nutrición, los métodos naturales, la fertilidad asistida, la inmunología y el acompañamiento emocional.

○ **Módulo 7 · Búsqueda de embarazo. Parte 1 — Búsqueda natural**

Requisitos fisiológicos para concepción.

Timing, frecuencia y optimización natural.

Hábitos que favorecen la fertilidad.

Masterclass: *Métodos naturales de registro (Billings y MST)* Alicia Pastor y Laura Seco

○ **Módulo 7 · Parte 2 — Fertilidad asistida (TRA)**

IA, FIV, ICSI, vitrificación, ovodonación.

Preparación preconcepción integrativa.

Acompañamiento en estimulación ovárica.

Prevención del SHO.

Suplementación y nutrición específica adaptada a las etapas.

Masterclass: *Calidad ovocitaria y embrionaria* (Mamen Nogales)

Contenido...

BLOQUE 2 — SALUD FÉRTIL

Septiembre – Diciembre: Un recorrido exhaustivo por la fertilidad femenina desde la fisiología, la analítica, la nutrición, los métodos naturales, la fertilidad asistida, la inmunología y el acompañamiento emocional.

- **Módulo 8 · Patologías que impactan en fertilidad (Parte 1)**

SOP, endometriosis, AH, insuficiencia lútea.

Masterclass: *TCA y patologías de salud hormonal.* (Laura Seco)

- **Módulo 8 · Patologías que impactan en fertilidad (Parte 2)**

Resistencia insulínica, diabetes, metabolismo apetito-saciedad.

Tiroides: hipotiroidismo y autoinmunidad.

Microbiota, permeabilidad e inmunotolerancia en fertilidad.

Masterclass: *Relación bidireccional entre microbiota y hormonas.* Laura Seco

Contenido...

BLOQUE 2 — SALUD FÉRTIL

Septiembre – Diciembre: Un recorrido exhaustivo por la fertilidad femenina desde la fisiología, la analítica, la nutrición, los métodos naturales, la fertilidad asistida, la inmunología y el acompañamiento emocional.

○ **Módulo 9 · Suplementación en fertilidad**

Evidencia de micronutrientes clave: folato, omega-3, Q10, vitamina D, inositol.

Suplementación en patologías específicas: SOP, endometriosis, AH.
Sinergias, seguridad y dosis.

Masterclass: *Cómo evaluar un buen suplemento de salud hormonal.* Laura Seco

○ **Módulo 10 · La consulta de fertilidad**

Comunicación empática con pacientes.

Fertility burnout y acompañamiento emocional.

Duelo, incertidumbre, procesos que no salen bien.

Masterclass: *Herramientas somáticas y sistema nervioso. Bases teóricas y 1 práctica somática.* (Marta Sancho)

Tutoría Final de Bloque 2

Resolución de dudas clínicas + casos reales.

Objetivos de la formación

A lo largo de la formación, el profesional aprenderá a:

- **Interpretar el ciclo menstrual como un marcador de salud**, entendiendo su variabilidad, sus señales clínicas y su relación con el eje neuroendocrino.
- **Leer analíticas hormonales y otros parámetros con mayor profundidad**, integrando valores, ratios, timing y contexto clínico, más allá de rangos aislados.
- **Reconocer patrones funcionales** detrás de disfunciones frecuentes como SOP, déficit lúteo, amenorrea hipotalámica funcional, endometriosis o alteraciones tiroideas.
- **Relacionar la salud hormonal con el terreno metabólico, digestivo, inflamatorio e inmunitario**, comprendiendo cómo estos sistemas condicionan la ovulación, la implantación y la fertilidad.
- **Diseñar estrategias de intervención coherentes**, basadas en fisiología, evidencia científica y experiencia clínica, respetando la individualidad de cada mujer o pareja.
- **Acompañar procesos fértiles y no fértiles con mayor criterio y claridad**, tanto en búsqueda natural como en reproducción asistida.

Inscripciones...



 **Inscripciones abiertas hasta el 09/04/2026**

 **Precio 790€**

**Si has hecho alguno de nuestros cursos bonificación de 40 euros, solicitando tu cupón a info@korensalud.com*

**Pago aplazado a través de PayPal*

<https://www.korensalud.com/formacion-en-salud-hormonal-y-fertilidad-de-precision>

 *Reserva tu plaza ahora (limitadas)*

Certificado de asistencia acreditado por la Escuela Koren Salud,
solicitándolo a info@korensalid.com al finalizar la Formación

Entrega de diapositivas resumen del curso

¡Gracias!
info@korensalud.com



KOREN SALUD