

KOREN SALUD

Escuela de formación en salud de la mujer

Nutrición, Suplementación y Técnicas de Reproducción Asistida

Cómo acompañar tratamientos de Fertilidad Asistida desde la consulta clínica

Aprende a adaptar tus pautas a mujeres y parejas durante cada etapa del tratamiento reproductivo con un enfoque práctico, basado en evidencia científica y aplicable desde la consulta clínica.



Formación para profesionales sanitarios

Dietistas-nutricionistas · Médicos · Ginecólogos · Embriólogos · Matronas · Enfermería · Farmacéuticos

Por qué nace esta formación

Cada vez más mujeres y parejas llegan a consulta en pleno tratamiento de reproducción asistida o tras la búsqueda natural que no llega se decide comenzar estos tratamientos: una estimulación ovárica, una transferencia embrionaria, una betaespera llena de incertidumbre.

Muchos profesionales sanitarios no recibieron formación específica para acompañar estas fases desde la nutrición, la suplementación y el estilo de vida. Y otros no conocen los procesos técnicos (FIV, IA...), los conceptos (Calidad embrionaria, ciclo estimulado...) y la información de este tipo de técnicas



Cada etapa, sus propias necesidades

Antes del ciclo, en la estimulación, tras la punción, en la preparación endometrial o en la betaespera: las recomendaciones no deberían ser iguales.

CONTEXTO Y OBJETIVOS

¿Qué aprenderás?

-  Comprender las técnicas de reproducción asistida y cuándo se indican.
-  Interpretar el recorrido clínico que siguen las pacientes.
-  Adaptar alimentación, estilo de vida y suplementación a cada etapa.
-  Distinguir qué recomendaciones tienen respaldo científico y cuáles no.
-  Integrar todo ello en consulta mediante casos clínicos reales.

Una formación eminentemente práctica

Al terminar, serás capaz de enfrentarte con seguridad a las consultas que ya llegan a tu clínica.



Contenido grabado

En diferido, a tu ritmo



Masterclass inaugural

Como comunicarnos con estas pacientes



3 tutorías en directo

Casos clínicos reales



Onion Cases

Resolvemos casos Capa a capa



Adaptación nutricional

Por fase de tratamiento



Suplementación

Basada en evidencia

Las tutorías no son solo resolución de dudas: son sesiones clínicas donde se trabajan casos reales paso a paso.

Fechas clave



Masterclass inaugural • 7 de octubre

“Comunicación profesional-paciente en reproducción asistida” — Nagore Uriarte



7 oct • 16:00 h

Acceso al contenido
en diferido



4 nov • 18:00 h

Tutoría 1
Laura Seco



2 dic • 18:00 h

Tutoría 2
Laura Seco



14 ene 2027 • 18:00 h

Tutoría 3
Laura Seco

Las tutorías quedarán grabadas para que puedas volver a verlas siempre que lo necesites.

¿A quién va dirigida esta formación?



Médicos



Ginecólogos



Dietistas-nutricionistas



Técnicos sup. en dietética



Embriólogos



Matronas



Enfermería



Farmacéuticos



Asesores de fertilidad

No es necesario trabajar en una clínica de reproducción asistida: está pensada para cualquier profesional que quiera integrar este conocimiento en su práctica clínica.

Esta formación es para ti si...

- ✓ Cada vez recibes más pacientes en FIV, inseminación artificial o transferencia embrionaria.
- ✓ Quieres comprender qué ocurre en cada fase del tratamiento para adaptar tus recomendaciones.
- ✓ Deseas conocer la evidencia real sobre alimentación, suplementación y estilo de vida en TRA.
- ✓ Quieres perder la incertidumbre ante términos como estimulación ovárica o punción folicular.
- ✓ Buscas una formación práctica, clínica y aplicable directamente en consulta.
- ✓ Te interesa un enfoque integrador sin renunciar al rigor científico.

¿Qué te llevarás?



El recorrido completo de una paciente en reproducción asistida.



Las principales pruebas diagnósticas femeninas y masculinas.



Las técnicas de laboratorio y procedimientos médicos más habituales.



Cómo adaptar alimentación y estilo de vida a cada fase del tratamiento.



Cómo individualizar la suplementación según el contexto clínico.



Mayor confianza y seguridad al acompañar a tus pacientes.

Sobre todo: una visión global de cómo se conectan las decisiones médicas con las intervenciones nutricionales y de estilo de vida.

¿Quiénes somos?



LAURA SECO

Embrióloga y dietista

Especializada en reproducción humana salud hormonal, nutrigenómica y microbiota. Ampla experiencia como embrióloga senior



IRENE HEREDIA

Ginecóloga y Docente

Ampla experiencia profesional en clínicas y hospitales centrados en la Salud de la Mujer. Participante en Congresos y autora de publicaciones a nivel internacional.



NAGORE URIARTE

Biología, Psicóloga y Sexóloga

Especializada en acompañamiento integral a personas y parejas que transitan procesos de infertilidad Con más de 15 años de experiencia clínica en el ámbito de la reproducción asistida y la salud sexual.



MAMEN NOGALES

Embrióloga y dietista

Especialista en Diagnóstico Genético con más de 15 años de experiencia en Laboratorios de Fertilidad.

Programa completo — visión general



Cuatro módulos + masterclass inaugural + tres tutorías clínicas en directo. Detalle completo en las siguientes páginas.

Primeros pasos en reproducción asistida

Dra. Irene Heredia y Laura Seco



Diagnóstico femenino

- Anamnesis
- Analítica hormonal
- Ecografía ginecológica
- Registro del ciclo menstrual
- Histerosalpingografía e HyCoSy
- Estudio microbiológico
- Receptividad y microbiota endometrial
- Estudios inmunológicos
- Hematología
- Histeroscopia
- Patología digestiva relacionada



Diagnóstico masculino

- Seminograma
- Analítica hormonal
- Valoración andrológica
- Fragmentación del ADN espermático
- Estrés oxidativo
- Infecciones
- Otras pruebas complementarias

Técnicas de reproducción asistida

Dra. Irene Heredia y Mamen Nogales



Inducción de la ovulación



Relaciones programadas



Inseminación artificial



Fecundación in vitro



Estimulación ovárica



Punción folicular



Preparación endometrial



Transferencia embrionaria



Ovodonación



Preservación de ovocitos



Calidad ovocitaria



Técnicas de selección espermática



Protocolos de laboratorio



Complicaciones de las TRA

Nutrición, suplementación y estilo de vida durante las TRA

Laura Seco



Bases fisiológicas del estilo de vida en fertilidad



Factores modificables y no modificables



Alimentación durante las TRA



Ejercicio físico



Sueño y descanso



Gestión emocional



Disruptores endocrinos



Suplementación basada en evidencia



Adaptación según la fase del tratamiento

Adaptación según cada etapa del tratamiento

Laura Seco



Situaciones clínicas especiales también se abordan de forma específica dentro de este módulo.

Cada etapa, sus propias necesidades: la clave de todo el programa aplicada paso a paso.

Tres tutorías clínicas en directo

Resolveremos casos clínicos reales utilizando el método Onion Case: capa a capa.

1



Interpretar la historia clínica

2



Comprender el tratamiento
reproductivo

3



Adaptar la alimentación

4



Seleccionar la suplementación
indicada

5



Priorizar objetivos según la fase

6



Trasladarlo a la práctica clínica diaria

Porque el verdadero aprendizaje ocurre cuando la evidencia se convierte en decisiones clínicas.

NUESTRO ENFOQUE

Un enfoque integrador poco habitual



El valor diferencial no está en tratar cada área por separado, sino en conectarlas: comprender qué ocurre médicamente en cada fase para decidir, con criterio, qué recomendación tiene sentido en ese momento.

Precio



PRECIO DE LANZAMIENTO
(Hasta el 20 de septiembre de 2026)

210 €



PRECIO GENERAL

240 €

Acompañar con criterio, en cada etapa

Conocimiento médico, nutricional y de estilo de vida para acompañar con seguridad, individualización y respeto por la evidencia científica — reconociendo también sus límites.

Nutrición, suplementación y técnicas de reproducción asistida



Masterclass inaugural: 7 de octubre, 19:00 h



Acceso al contenido: 7 de octubre, 16:00 h



Precio de lanzamiento: 210 € (Hasta el 20 de septiembre de 2026)